

## Planom do forme - V

**Seminar za biciklističke trenere i bicikliste amaterne i veterane**  
sa međunarodnim učešćem



Novi Sad, Srbija  
17.11.2013

Poštovane kolege,

Dan održavanja seminara PLANOM DO FORME – V vrtoglavo se približava. Moto Seminara je „Na mladima svet ostaje” odnosno sagledavanje dosadašnjih iskustava kod nas i u inostranstvu u stvaranju kvalitetne baze takmičara. Pored domaćih stručnjaka i ove godine sa nestrpljenjem očekujemo da čujemo predavanja kolega iz inostranstva (Hrvatska, Francuska) koji će nam preneti svoja iskustva i rezultate.

Na seminaru će i sponzorske kuće Pansport, Vitalikum i Ciklo-Mania Int. predstaviti svoje programe.

Ove godine po prvi put, izložba sportske fotografije na temu takmičarskog biciklizma (drumske trke, U13, MTB, kriterijumi, para-cycling...).

### **OBJAVLJENA ŠEMA SEMINARA SA PRIHVAĆENIM RADOVIMA**

<b>Vreme</b>	<b>17/11/13</b>	<b>Tema</b>	<b>Predavač</b>
8:00	Registracija		
9:00	Svečano otvaranje		
9:10	Usmena prezentacija	<b>Škola biciklizma Čukarički MBK</b>	Nikola Jakovljević i Marko Živanović, Beograd
9:40	Predavanje	<b>Biciklizam iz ugla sportske medicine</b> Suplementacija u ishrani biciklista mlađeg uzrasta? Teretana - da ili ne?i	Prim.dr Srđan Soldatović, Novi Sad
11:00	Kafe pauza		
11:15	Usmena prezentacija	<b>Škola biciklizma 'Marco Pantani'</b> Vinkovci	Tomislav Zadro, Vinkovci, Hrvatska
11:45	Predavanje	<b>Škola biciklizma Villetaneuse,</b> Francuska	Thierry Blanc i Biljana Nikolić, Pariz, Francuska
12:45	Ručak		
13:15	Usmena prezentacija	<b>Rad sa početnicima u MTB-u</b>	Nemanja Vajs, Novi Sad
13:45	Predavanje / Radionica	<b>Kako motivisati decu – konstruktivna primena različitih strategija motivisanja</b> I deo - Uvod i teorija II deo - Uvežbavanje praktične primene strategija motivisanja	Olivera Sekulić-Bartoš, Novi Sad
15:45	Kafe pauza		
16:00	Okrugli sto Moderatori: Tibor Tarjan, Branko Banović i Nebojša Subić	<b>U13 je potreba</b>	
16:45	Podela sertifikata		
17:00		Zatvaranje seminara	

Zahvaljujemo se svim autorima na poslatim radovima i zainteresovanosti da budu učesnici i predavači.

## SEMINARSKI PROSTOR

Velika sala Saveza sportova Vojvodine, III sprat, Masarikova 25, Novi Sad

## KOTIZACIJA

Cene su izražene u dinarima

učesnici **5000**

treneri, instruktori \* **3000**

studenti\* **2000** (do 10.novembra 1000)

\*potrebno je da dokažu svoj status odgovarajućim dokumentom.

Kotizacija obuhvata slobodno prisustvovanje svim seminarskim aktivnostima, seminarski materijal i sendviče za ručak, osveženje na kafe pauzama.

**Za prvih deset prijavljenih pasivnih učesnika sa BSS trenerskom licencom za 2013.godinu kotizaciju snosi BSS.**

## BEDŽ

Bedž se dobija po uplati kotizacije i obavezan je sve vreme seminara.

## IZLOŽBA

Izložba proizvođača i uvoznika suplemenata i opreme kao i izložba sportske fotografije biće otvorena za vreme trajanja naučnog programa u prostoru ispred Velike sale.

## UPLATE

Uplatu kotizacije možete izvršiti na račun Biciklističkog kluba „Elite“ **340-4918-17**, adresa **Miše Dimitrijevića 6/a, Novi Sad**, PIB **101649538**.

Uplate kotizacije se mogu izvršiti i na licu mesta, prilikom registracije.

## PRIJAVA

Prijavu učešća na Seminaru isključivo elektronskim putem preko sajta Dunavskog kupa:

<http://danubecup.org/PlanomDoForme>

Pitanja i dodatna obaveštenja na e-mail: **t2tarjan@gmail.com**